

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (พลศึกษา)

พ20271 สนุกกับกิจกรรมและเกม (Enjoy activities and games)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ลักษณะวิชา

เป็นการฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน และการเข้าร่วมกิจกรรมและเกมตามลำดับขั้นตอน โดยใช้กระบวนการทางพลศึกษา เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมและเกมทางพลศึกษา มีทักษะคุณธรรมเห็นคุณค่าของกิจกรรมพลศึกษา และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

กิจกรรมการเรียนการสอน

คิด วิเคราะห์ และตอบ

ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทำกิจกรรมและเกมแบบบุคคลและทีม

ค้นคว้าทำรายงานและ/หรือ home exam

การวัดและการประเมินผล

ประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรม

วัดผลจากสมรรถภาพทางกาย การปฏิบัติ และรายงานหรือข้อสอบ